

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG	
06:00								
06:30	EARLY WOD	EARLY WOD	EARLY WOD	EARLY WOD	EARLY WOD			
07:00								
07:30								
08:00						OLY LIFTING		
08:30								
09:00	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	WOD	CIRCUIT	MOBILITY
09:30								
10:00	MORNING WOD	GYMNASTIC SKILLS	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	WOD	BOXING	WOD
10:30								
11:00						WOD	COREFIT	WOD
11:30							ON RAMP	WOD
12:00								WOD
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD			
16:30								
17:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD			
17:30								
18:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	GYMNASTIC SKILLS		
18:30		COREFIT	COREFIT					
19:00	WOD	ON RAMP	CIRCUIT	ON RAMP				
19:30	COREFIT							
20:00	FIGHT FIT	WOD	WOD	WOD				
20:30	CIRCUIT		BOXING	WOD				
21:00	WOD	OLY LIFTING		WOD				
21:30	GYMNASTIC SKILLS							