

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
06:00							
06:30	EARLY WOD	EARLY WOD	EARLY WOD	EARLY WOD	EARLY WOD		
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	WOD	
09:30	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	CIRCUIT	MOBILITY
10:00	MORNING WOD	GYMNASTIC SKILLS	MORNING WOD	MORNING WOD	MORNING WOD	WOD	WOD
10:30							
11:00						WOD	WOD
11:30							OPEN GYM
12:00						ON RAMP	
12:30						OPEN GYM	WOD
13:00							
13:30						OLY LIFTING	
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	WOD	WOD	WOD	WOD			
16:30					WOD		
17:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
17:30	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM		
18:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
18:30		COREFIT	COREFIT				
19:00	WOD	COREFIT	WOD	WOD	ON RAMP		
19:30		FIGHT FIT	ON RAMP	WOD			
20:00	WOD	WOD	WOD	WOD			
20:30		CIRCUIT	CIRCUIT	WOD			
21:00	GYMNASTIC SKILLS	WOD		WOD	OPEN GYM		
21:30	OPEN GYM	OPEN GYM					